

INFORMAȚII PERSONALE

Cătălina Roșca

 Bucuresti, Romania

 Catalina.rosca@politice.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2022 – prezent
2013 – 2022

Conferențiar universitar doctor
Lector Universitar Doctor

Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative, Bucuresti, Str. Povernei, nr.6, www.snspsa.ro

- Sustinerea cursurilor si seminarilor de Psihologia personalitatii, Psihologia sanatatii, Psihologie organizationala si manageriala, Managementul resurselor umane; Leadership si schimbare organizationala; Recrutare si selectie în resurse umane; Evaluarea psihologică a comportamentelor deviante.
- Participare și inițiere activități de consiliere și orientare în carieră pentru studenți și elevi.
- Elaborarea documentelor necesare acreditării și reacreditărilor programelor de învățământ
- Participare în proiecte de dezvoltare instituțională și de cercetare derulate în cadrul SNSPA .

Tipul sau sectorul de activitate Educatie

2022 (6 luni)

Expert resurse umane

ACZ Consulting SRL

- Proiectul: "Consultanță acordată în vederea dezvoltării capacității ACP pentru gestionarea eficientă a FESI", pentru Autoritatea de Certificare și Plată a Ministerului Finanțelor
- Elaborarea programului de dezvoltare personală și profesională de tip "coaching".
- Realizarea programului de "coaching" de dezvoltare personală și profesională pentru toți funcționarii publici de conducere și elaborarea raportului specific individual.
- Participarea la întâlniri regulate la sediul clientului și online pentru desășurarea sesiunilor de coaching cu personalul ce conducere din cadrul ACP.
- Participare/ sprijin în implementarea activității "Îmbunătățirea performanței manageriale";
- Participare/ sprijin în derularea/organizarea atelierului de lucru de inovare funcțională (eveniment de tip Kaizen)/sesiunilor de teambuilding prevăzute la nivelul contractului;

Tipul sau sectorul de activitate: consultanță în resurse umane, proiect de asistență tehnică

2017 – 2022

Cadru didactic asociat

Universitatea București, Facultate de Psihologie și Științele Educației, www.fpse.unibuc.ro

Tipul sau sectorul de activitate Educatie

2021 - prezent

Societate civilă profesională de psihologie

Practică psihoterapeutică

2015-2021

Membru fondator

Centrul de Inițiere-Dezvoltare Socială și Emoțională (CIDES)

- Scriere si implicare in activitati educationale, stiintifice, de consiliere, training, promovare, pentru atingerea scopurilor Centrului;
- Colaborarea cu toate institutiile si organizatiile care au interese comune celor ale Centrului;
- Inițierea, promovarea și implementarea unor programe educaționale în domeniul educației și sănătății mintale ale tinerilor și adulților;
- Inițierea și implementarea programelor de educație psihologică și consiliere/ reconversie profesională pentru persoanele provenite din medii dezaforizate și pentru persoane cu dizabilități;
- Derulare intervenții psihoterapeutice de tip cognitiv-comportamental.

Tipul sau sectorul de activitate ONG, Non-profit, www.cides.ro

- 2014 - 2015 **Expert Formator**
- Proiectul POSDRU "Echilibrul socio-profesional – sprijin inovativ pentru mamele din regiunea Bucuresti – Ilfov - Oamenii cresc Oameni".
 - Elaborarea materialelor si exercitiilor pentru modulul Comunicare nonviolenta - Dezvoltarea competentelor emotionale ale mamelor si copiilor.
 - Derularea si sustinerea sesiunilor de formare.
- Tipul sau sectorul de activitate Formare profesionala; instruire pentru adulti
- 2013 - 2014 **Expert Formator**
- International Consulting Expertise, Bucuresti
- Elaborarea materialelor si exercitiilor pentru programul de Managementul resurselor umane dupa strategia elaborata de Banca Mondiala pentru Ministerul Finantelor, proiect PODCA
 - Derularea si sustinerea sesiunilor de formare, avand ca tematica domeniul resurselor umane: planificarea resurselor umane, analiza muncii si elaborarea fisei postului, recrutare si selectie, evaluarea performantelor, motivatie, sisteme de compensatii si beneficii, planificarea si dezvoltarea carierei etc.
 - Participare la elaborarea metodologiei de evaluare si evaluarea participantilor.
- Tipul sau sectorul de activitate Consultanta în resurse umane; proiect de asistență tehnică, instruire pentru adulti
- 2012 - 2013 **Expert Formator**
- Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative, Bucuresti, Str. Povernei, nr.6, www.snsps.ro
- Training; Proiect POSDRU/92/3.1/S/53763 E.H.R. – Antreprenariat pentru resurse umane
 - Elaborarea materialelor si exercitiilor pentru programul de abilitati manageriale;
 - Coordonarea personalului de suport/ junior din cadrul activitatilor de formare;
 - Derularea si sustinerea modului de Abilitati manageriale pentru cele doua grupuri tinta : antreprenori si manageri. Temele cuprinse in acest modul sunt : personalitate, inteligenta emotionala, leadership, motivatie, creativitate, consiliere profesionala si analiza muncii;
 - Elaborarea metodologiei de evaluare si evaluarea participantilor conform ANC.
- Tipul sau sectorul de activitate Educatie, instruirea adultilor
- 2012 - 2013 **Expert Formator**
- Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative, Bucuresti, Str. Povernei, nr.6, www.snsps.ro
- Training; POSDRU/87/1.3./S/61341 "Stilul de învățare și temperamentul școlar - instrumente pentru o educație creativă"
 - Elaborarea Programului de instruire si perfectionare pentru grupul tinta (consilieri scolari, profesori) în vederea consilierii și orientării tinerilor (elevilor);
 - Elaborarea materialelor si exercitiilor de training ;
 - Sustinerea programului de training pentru fiecare grupa alocata, din locatiile stabilite ;
 - Sustinerea si derularea workshopurilor online si evaluarea activitatii cursantilor pe platforma ;
 - Evaluarea participantilor din cadrul programului de formare fata in fata; Raportare
- Tipul sau sectorul de activitate Educatie, formarea adultilor
- 2012 **Consultant Senior**
- BPI Romania, Bucuresti
- Evaluarea personalului AMPOSDRU din punct de vedere al competentelor comportamentale;
 - Derularea centrului de evaluare si utilizarea metodologiei de evaluare agreata cu clientul;
 - Elaborarea rapoatelor individuale;
 - Raportarea rezultatelor si activitatii.
- Tipul sau sectorul de activitate Consultanta în resurse umane; proiect de asistență tehnică

- 2010 - 2012 **Expert Resurse Umane (Expert pe termen lung)**
Bernard Brunhes International, Bucuresti
Proiect POSDRU "Mai multe centre de ingriire pentru copilul tau, mai multe oportunitati de cariera pentru tine", Axa prioritara 6. Partener: Ministerul Educatiei, Ministerul Muncii, ANOFM.
- Elaborarea profilului psihologic ideal al personalului pentru cresa;
 - Elaborarea metodologiei de recrutare si selectie si a instrumentelor de evaluare;
 - Coordonarea expertilor juniori in procesul de recrutare;
 - Implementarea si derularea activitatilor de recrutare si selectie;
 - Derularea evaluarii candidatilor; Pregatirea rapoartelor de activitate.
- Tipul sau sectorul de activitate** Consultanta în resurse umane
- 2010 - 2011 **Consultant senior**
Pricewaterhouse Coopers Romania, Bucuresti
- Elaborarea si livrarea programelor de dezvoltare organizationala si resurse umane, respectiv a proiectelor in desfasurare, din domeniul managementul performantei, evaluarea competentelor si evaluare psihometrica, proiecte de managementul talentelor si leadership etc.;
 - Analiza si interpretarea datelor de capital uman a clientilor PwC in urma studiilor desfasurate (PayWell, Saratoga); intocmirea prezentarilor pentru clienti;
 - Coordonarea echipei de consultanti alocate in proiectele derulate.
- Tipul sau sectorul de activitate** consultanta în resurse umane
- 2010 **Consultant senior**
BPI Romania, Bucuresti
- Servicii de consultanta - centru de evaluare pentru pozitiile tesa (si manageriale) pentru unul dintre cele mai mari companii din domeniul petrol si gaze din tara;
 - Gestionarea centrelor de evaluare in locatiile atribuite – aplicarea metodologiei de evaluare;
 - Evaluarea participatilor (peste 350/ consultant);
 - Elaborarea rapoartelor individuale; Benchmarking;
 - Realizarea rapoartelor de activitate.
- Tipul sau sectorul de activitate** Consultanta in resurse umane, privat
- 2008 - 2009 **Expert Resurse Umane**
European Consultants Organisation, Bucuresti, www.eco3.be
- Participarea la elaborarea metodologiei de selectie: analiza competentelor postului de manager public si al profilului psihologic;
 - Aplicarea testelor psihologice, analiza rezultatelor subiectilor;
 - Sustinerea interviurilor psihometrice;
 - Elaborarea rapoartelor individuale si a Raportului final;
 - Selectionarea a 130 cursanti (YPS 3) si a 108 cursanti (YPS4)
 - Participarea la elaborarea metodologiei de evaluare;
 - Evaluarea competentelor specifice;
 - Participarea la elaborarea metodologiei de evaluare;
 - Realizarea/ construirea unor probe de evaluare customizate pe specificul trainingurilor la care cursantii au participat (invatare experientiala);
 - Aplicarea Chestionarului privind diagnoza comportamentului organizational;
 - Elaborarea rapoartelor individuale privitoare la autocunoasterea caracteristicilor comportamentului organizational
 - Evaluarea psihologica a cursantilor admisi in program.
- Tipul sau sectorul de activitate** Consultanta în resurse umane; Proiect PHARE- Schema Tinerilor profesionisti (www.yps.ro)

2009 -2009 Expert Resurse Umane

EWC Romania

- Elaborarea profilurilor psihologice pentru negociatori si a criteriilor de evaluare pentru selectarea acestora;
- Participare la elaborarea instrumentelor de testare;
- Participare la realizarea metodologiei de lucru;
- Sustinerea interviurilor in penitenciarele alocate; Evaluarea participantilor;
- Analiza rezultatelor si elaborarea rapoartelor.
- Prezentarea rezultatelor catre beneficiari.
- Analiza nevoilor de instruire si participare la componenta de formare.

Tipul sau sectorul de activitate Consultanta în resurse umane; Proiect PHARE – Dezvoltarea Unitatilor Penitenciare din Romania

2007 - 2009 Specialist resurse umane

Cefin Romania

- Elaborarea si implementarea strategiei de recrutare si selectie, realizarea procesul de recrutare si selectie pentru pozitiile noi aparute, atat in Bucuresti, cat si in tara (17 filiale)
- Selectarea si aplicarea testelor psihologice candidatilor, precum si benchmarking la nivel de middle management;
- Planificarea si coordonarea procesul de inductie pentru noii angajati din Bucuresti si din filiale;
- Coordonarea specialistilor alocati resurselor umane din cadrul celor 17 filiale din tara;
- Elaborarea Manualului Noului Angajat (manual de inductie organizationala);
- Realizarea analizei nevoilor de training;
- Derularea cursurilor de resurse umane pentru manageri si top manageri;
- Gestionarea procesului de iesire a angajatilor din companie (sustinerea exit – interview);
- Participarea la proiecte HR: evaluare , implementarea managementului talentelor; organizare si participare in activitati de teambuilding pentru diviziile din cadrul organizatiei etc.
- Organizarea si implicarea in proiecte la nivel de companie si HR: targuri si expozitii, proiecte CSR si voluntariat, proiecte motivationale pentru angajati.

2006-2007 Recruiter

Mega Image Romania

- Realizarea analizei postului si a fiselor de post
- Informarea cu privire la pozitiile vacante aparute la magazine in sediul central
- Conceperea, publicarea si gestionarea anunturilor de recrutare
- Selectia CV-urilor, sustinerea interviurilor de angajare si prezentarea rapoartelor catre management
- Testarea psihologica si evaluarea candidatilor
- Sustinerea training-ului persoanelor nou angajate
- Participare si oferire suport in activitatile de teambuilding.

Tipul sau sectorul de activitate resurse umane

2002 - 2007 Consultant in cariera/ Membru fondator

Asociatia „Tinerii, Acum!”

- Scriere si implicare in activitati educationale, stiintifice, de consiliere, training, promovare, pentru atingerea scopurilor Asociatiei
- Colaborarea cu toate institutiile si organizatiile care au interese comune celor ale Asociatiei “Tinerii, Acum!”
- Initierea, promovarea si implementarea unor programe educationale si de pregatire a tinerilor (Consiliere și orientare în carieră prin programele DECIDE și CITA);
- Coordonarea echipelor de voluntari angrenate in proiectele asociatiei;
- Sprijinirea tinerilor apartinand categoriilor sociale defavorizate, prin oferirea de consultanta si participare la programe derulate in acest sens.

Tipul sau sectorul de activitate non-profit, ONG

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2009 - 2012 **Doctor in psihologie**
 Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Scoala Doctorala
- Teza de doctorat a fost publicată Roșca, C. (2015). *Liderul transformațional-carismatic. Competențe emoționale și valori*. Editura Tritonic. București, conține studii/ cercetări asupra liderilor informali din mediul penitenciar.
- 2007 - 2009 **Master in Comunicare Manageriala si Resurse umane**
 Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative, Facultatea de Comunicare si Relatii Publice
- 2003-2007 **Licențiat în Psihologie și Sociologie (dublă specializare)**
 USH, Facultatea de Psihologie-Sociologie
- 2019 – 2023 **Certificat de liberă practică în psihoterapie psihanalitică**
 Fundația Româno-Olandeză de Psihoterapie Psihanalitică
- 2014-2016 **Diplomă de formare / liberă practică în hipnoterapie și psihoterapie cognitiv-comportamentală**
 Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală (AHPCC)
- 2017 **Certificat atestare Expert Accesare fonduri structurale și de coeziune europene**
 Asociația Tineri pentru Tineri/ acreditat ANC
- 2015 **Certificat atestare Manager de proiect**
 Asociația Four Change/ acreditat ANC
- 2015 **Certificat atestare Consilier pentru dezvoltare personală**
 Asociația Centrul de comunicare și dezvoltare umane - Pheonix/ acreditat ANC
- 2009 **Certificat atestare Formator**
 Fundația pentru dezvoltarea societății civile (FDSC)/ acreditat CNFPA
- 2007 **Certificat atestare Manager Resurse Umane**
 Institutul Irecson/ acreditat CNFPA
- 2007 **Certificat atestare Inspector Resurse Umane**
 Absolute School/ acreditat CNFPA

Limba(i) maternă(e) Romana

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C2	C2	C2	C2	C2
Franceza	B2	B2	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Afilieri profesionale

- 2007 – prezent Membru
 Colegiul Psihologilor din România
 Liberă practică în psihologie organizațională și a muncii (autonom) – 2007 - prezent
 Liberă practică în psihoterapie cognitiv-comportamentală (supervizare) – 2016 - prezent
 Liberă practică în psihoterapie cognitiv-comportamentală (supervizare) – 2021 - prezent

- 2017 – prezent Membru
 European Health Psychology Society

- 2018 – prezent Membru
 Asociația Română de Psihologie (ARP)

- 2021 – prezent Membru
 Asociația Română de Psihoterapie Psihanalitică (ARPP)

- 2021 – prezent Membru
 American Psychological Association (APA)

Selecție publicații
 Cărți și volume publicate

- Iorga, M., Roșca, C. (2019). Psihologie medicală. Studii clinice, Editura Universitară
- Roșca, C., Ionescu, D. (2019). Psihologia sănătății. Editura Universitară
- Roșca, C., Ionescu, D. (2018). *Psihologie organizațională aplicată. Vol. 1*, Editura Universitară București. ISBN 978-606-28-0783-2 DOI: 10.5682/9786062807832
- Roșca, C., Ionescu, D. (2018). *Psihologie organizațională aplicată. Vol. 2*, Editura Universitară București. ISBN 978-606-28-0784-9 DOI: 10.5682/9786062807849
- Ionescu, D., Roșca, C. (2018). *Psihologie clinică și psihosomatică. Vol. 1*, Editura Universitară București. ISBN 978-606-28-0792-4 DOI: 10.5682/9786062807924
- Ionescu, D., Roșca, C. (2018). *Psihologie clinică și psihosomatică. Vol. 2*, Editura Universitară București. ISBN 978-606-28-0791-7 DOI: 10.5682/9786062807931
- Roșca, C., Vlăducu, A. (2017). *Teorii ale deciziei. Perspective psiho-economice*. Editura Universitară București. ISBN:978-606-28-0593-7 DOI:10.5682/9786062805937
- Roșca, C. (2015). *Liderul transformațional-carismatic. Competențe emoționale și valori*. Editura Tritonic. București

Articole în volume

- Roșca, C., Mateizer, A. (2021). Tulburările de atașament. În *Abordarea psihologică a adopțiilor*. Coord. Violeta Enea, Iași: Editura Polirom (acceptată spre publicare)
- Rosca, C. (2019). Trăind cu hemofilia. O perspectivă psihologică. În *Psihologia sănătății. Aplicații în afecțiunile cronice*. Coord. Roșca, C. & Ionescu, D., Editura Universitară, DOI: 10.5682/9786062810511
- Ionescu, D. & Roșca, A. Cătălina (2019). Devalorizarea hiperbolică a recompenselor viitoare. În Ștefan Boncu și Andrei Holman (coord.). *Cum gândim în viața de zi cu zi*. Iași: Polirom.
- Rosca, C., Mateizer, A. (2019). Modificări ale stării de bine în cazul îngrijitorilor informali ai persoanelor diagnosticate cu cancer. În *Psihologie medicală. Studii clinice*. Coord: Iorga, M. & Roșca, C. Editura Universitară. DOI:10.5682/9786062809843
- Roșca, C. (2018). *Paradigme ale leadershipului în domeniul militar*. În *Psihologie organizațională aplicată. Vol. 1*. Coord. Roșca, C., Ionescu, D., Editura Universitară București. ISBN 978-606-28-0783-2 DOI: 10.5682/9786062807832
- Ionescu, D., Roșca, C. (2018). *Personalitate și atitudini în organizație*. În *Psihologie organizațională aplicată. Vol. 2*, Coord. Roșca, C., Ionescu, D., Editura Universitară București.
- Roșca, C. (2018). *Consecințe psihologice și modalități adaptative în cazul pacienților cu afecțiuni cronice oftalmologice*. În *Psihologie clinică și psihosomatică. Vol. 1*, Coord. Ionescu, D., Roșca, C., Editura Universitară București.
- Roșca, C. (2018). *Diabetul – abordare psihologică*. În *Psihologie clinică și psihosomatică. Vol. 2*, Coord. Ionescu, D., Roșca, C., Editura Universitară București.

Articole în reviste

- Roșca, C. (2016). *Percepția socială în leadershipul autentic din sectorul public*. În Comunicare și percepție socială. Coord. Ivan, L., Duduciuc, A., Stănescu, D.F. Editura Comunicare.ro, București.
- Roșca, C. (2016). *Decizia în comportamentele sanogene*. În Teorii ale deciziei. Perspective psiho-economice. Coord. Roșca, C., Vlăducu, A. Editura Universitară București.
- Roșca, A.C., Baci, C.C., Burtăverde, V., Mateizer, A. (2021). Psychological Consequences in Patients With Amputation of a Limb. An Interpretative-Phenomenological Analysis. *Frontiers in Psychology*(12). DOI=10.3389/fpsyg.2021.537493
- Roșca, A.C, Burtăverde, V., Dan, C., Mateizer, A., Petranceu, C.R., Iriza, A.I., Ene, C. (2021). The Dark Triad Traits of Firefighters and Risk- Taking at Work. The Mediating Role of Altruism, Honesty, and Courage. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5983; <https://doi.org/10.3390/ijerph18115983>
- Dan, C.I., Roșca, A.C., Mateizer, A. (2020). Job Crafting and Performance in Firefighters: The Role of Work Meaning and Work Engagement. *Frontiers in Psychology*, 11, DOI=10.3389/fpsyg.2020.00894
- Roșca, A.C., Ciuraru, A.C. (2016). The influence of emotional intelligence on anxiety and defense mechanisms of people diagnosed with glaucoma. *Romanian Journal of Applied Psychology*. 8. DOI:10.15303/rjeap.2017.si1.a67
- Roșca, A.C., Stănescu, D.F. (2014). The Influence of Values on the Leadership Style. *Management Dynamics in the Knowledge Economy*. 2 (3), 480.
- Stănescu, D. F. & Roșca, A.C. (2010), Transformational leadership in the public sector – not a bedtime story. *Romanian Journal of Communication and Public Relations*, Volume 12, no.2 (19), 95-107;
- Roșca, C., Stănescu, D.F. (2010). Rolul dominantelor interpersonale ale personalității în selecția managerilor publici. *Revista de psihologie organizațională*. Volumul IX, Nr. 3-4/2009.